

**TIMEPLAN 8. JANUAR – 28. JUNI 2018. Starter opp 8. JANUAR**

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
<b>Camp Kalori</b> SIDEKICK  17.00 - 18.00	TESTING SAMTALER o.l.	<b>Camp Kalori</b> RUNDKICK  16.30 - 17.30	<b>Camp Kalori</b> SIDEKICK  17.00 - 18.00
<b>Camp Kalori</b> RUNDKICK  18.30 - 19.30	<b>Camp Kalori</b> SIDEKICK  18.30 - 19.30	<b>PT- gruppe</b>  18.00 - 19.30	<b>GRUPPETIME</b>  18.30 - 19.45
<b>GRUPPETIME</b>  20.00 - 21.15	<b>GRUPPETIME</b>  20.00 - 21.15	<b>GRUPPETIME</b>  20.00 - 21.15	<b>Camp Kalori</b> RUNDKICK  20.15 - 21.15

✓ **GRUPPETIMER** - Pris for 1 dag i uken, en valgfri dag per uke, kr. 4.400,-  
For 2-4 dager kr. 6.500,- Avgiften kan deles i henhold til kontrakt.

✓ **PT- gruppe** - kr. 8.500,-  
**PT- gruppe og flere gruppetimer** - kr. 12.900,- Avgiften kan deles i henhold til kontrakt.  
For deg som vil ha det lille x-tra.

✓ **Pre-Camp** – har egen treningsplan i tillegg til en valgfri treningsdag i uken på Gruppetimene.

✓ **Camp Kalori** – starter alltid opp i august hvert år. Neste oppstart er 13. august 2018 til 27. juni 2019, ukentlig individuell oppfølging med kost/trening. Inntil 3 treninger per uke med mye mer, slik som happening/utfordringer/extra treninger/motivasjonsmøter. Kostholdsveiledningen er basert på statens anbefalinger. Her vil du vil få «nøkkelen» du kan bruke! **Camp Kalori** koster kr. 39.000,-  
Avgiften kan deles i henhold til kontrakt.